# **Aviso de exposición a la enfermedad meningocócica**

Es posible que su hijo(a) haya estado expuesto(a) a la **enfermedad meningocócica** el día \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo(a).

**Los niños con la enfermedad meningocócica no deben regresar a la guardería ni a la escuela hasta que su proveedor de atención médica lo apruebe.**

## La enfermedad meningocócica es causada por la bacteria Neisseria meningitidis. Cuando infecta el cerebro se llama meningitis meningocócica. Los síntomas son:

* Fiebre repentina
* Dolor de cabeza
* Rigidez del cuello
* Náuseas y vómito
* Confusión

## Cuando esta bacteria infecta la sangre, se llama septicemia meningocócica. Los síntomas son:

* Fatiga
* Vómitos
* Manos y pies fríos
* Respiración rápida
* Dolores intensos en los músculos, articulaciones, el pecho o el estómago
* Erupción morada oscura
* Los ojos son sensibles a la luz

**La enfermedad meningocócica es una emergencia médica y requiere atención médica inmediata.**

## ¿Cómo se transmite la enfermedad meningocócica?

Esta bacteria se transmite a través del contacto con la saliva o las secreciones de la nariz y la garganta. Esto normalmente ocurre por:

* Besar o toser
* Compartir utensilios para comer, botellas de agua o cepillos de dientes
* Vivir en el mismo hogar

## ¿Qué puedo hacer ahora?

Los miembros del hogar y otros contactos cercanos de una persona enferma deben recibir tratamiento con antibióticos para protegerlos de contraer la enfermedad. Esté atento(a) de que su hijo(a) no tenga los síntomas de esta enfermedad. Si su hijo(a) presenta algún síntoma, llévelo(a) al Departamento de Emergencias de inmediato. Es importante comenzar el tratamiento lo antes posible.

## Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:

La forma más eficaz de prevenir esta enfermedad es mediante la vacunación. Se recomienda que todos los preadolescents (de 11 a 12 años) y adolescents reciban la vacuna, y también se recomienda para los niños más pequeños con ciertas condiciones de salud. Hable con el medico de su hijo(a) para obtener más información.