

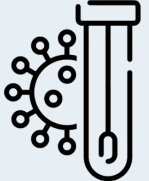





# COUNTY OF SONOMA



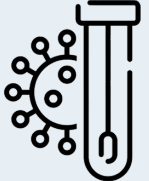

## What you need to know about COVID-19, flu, common cold and RSV

VIRUS	LEVEL OF INFECTIVITY	TIME FROM EXPOSURE TO INFECTION	SYMPTOMS	PREVALENCE IN CHILDREN	VACCINE AVAILABILITY
 <b>COMMON COLD</b> Rhinovirus	<b>Less contagious</b> Symptomatic individuals shed the virus during the first 2 to 3 days of infection.	<b>2 to 3 days</b>	Cough Low-grade fever Sneezing Sore throat Stuffy nose	<b>Common</b> Most children experience 2 to 4 colds per year; frequently associated with a worsening of asthma symptoms.	<b>None</b>
 <b>SEASONAL INFLUENZA</b> Influenza virus (A and B)	<b>Contagious</b> Viral shedding occurs 24 hours before symptoms appear, peaking around day 3 of illness.	<b>1 to 4 days</b>	Body aches Chills, Cough Fatigue, Fever Headache Sore throat Stuffy nose	<b>Common</b> Children younger than 2 are at highest risk for more severe disease.	<b>Multiple approved</b>
 <b>COVID-19</b> (SARS-CoV-2)	<b>More contagious</b> Viral shedding occurs 2 to 3 days before symptoms appear, peaking around day 3 of illness. However, there can be viral shedding without ever developing symptoms.	<b>2 to 14 days</b>	Body aches Chills, Cough Diarrhea Fatigue Fever Headache Loss of smell/taste Nausea/vomiting Shortness of breath Stuffy/runny nose	<b>Increasingly common</b> Children can be symptomatic though children typically have mild symptoms. Very rarely, children can develop multisystem inflammatory syndrome in children (MIS-C) weeks after a SARS-CoV-2 infection.	<b>Multiple approved</b>
 <b>RSV - Respiratory syncytial virus</b>	<b>Very contagious</b> Symptoms can last 7 to 10 days, but some kids can develop a cough that takes up to six weeks to clear.	<b>4 to 6 days</b>	Cough Runny nose Sneezing Fever Wheezing	<b>Common</b> Infants are at high risk for severe disease, including pneumonia or bronchiolitis, an inflammation of the small airways in the lungs.	<b>Approved</b>



# CONDADO DE SONOMA

## Que necesita saber sobre COVID-19, influenza, resfriado común y VRS

VIRUS	NIVEL INFECCIOSO	TIEMPO DESDE LA EXPOSICION HASTA LA INFECCION	SINTOMAS	INCIDENCIA EN LOS NIÑOS	DISPONIBILIDAD DE LA VACUNA
 <b>RESFRIADO COMÚN</b> Rinovirus	<b>Menos contagioso</b> La personas con síntomas esparcen el virus durante los primeros 2 a 3 días de infección.	<b>De 2 a 3 días</b>	Tos Fiebre baja Estornudos Garganta irritada Nariz tapada	<b>Común</b> La mayoría de los niños sufren de 2 a 4 resfriados por año; frecuentemente asociados con un agravamiento de los síntomas del asma.	<b>Ninguna</b>
 <b>INFLUENZA ESTACIONAL</b> Virus de la Influenza (A y B)	<b>Contagioso</b> Se esparce el virus 24 horas antes de que aparezcan los síntomas, alcanzando un máximo alrededor del 3er día de enfermedad.	<b>De 1 a 4 días</b>	Dolores de cuerpo Escalofríos Tos, Fatiga, Fiebre Dolor de Cabeza Garganta irritada Nariz tapada	<b>Común</b> Los niños menores de 2 años tienen el riesgo más alto de padecer una enfermedad más severa.	<b>Muchas aprobadas</b>
 <b>COVID-19</b> (SARS-CoV-2)	<b>Más contagioso</b> El esparcir el virus ocurre de 2 a 3 días antes de que aparezcan los síntomas, alcanzando un máximo al rededor del día 3 de la enfermedad. Sin embargo, puede haber contagios sin nunca haber desarrollado síntomas.	<b>De 2 a 14 días</b>	Dolores de cuerpo Escalofríos, Tos Diarrea, Fatiga Fiebre, Dolor de cabeza, Perdida del olfato/gusto Nauseas/vomito Dificultades para respirar, Nariz tapada/escurrimiento nasal	<b>Cada vez más común</b> Los niños pueden tener síntomas aunque normalmente son leves y pocas veces desarrollan el síndrome inflamatorio multisistemas (MIS-C) semanas después de la infección con SARS-CoV-2.	<b>Muchas aprobadas</b>
 <b>VRS - Virus Respiratorio Sincitial</b>	<b>Muy contagioso</b> Los síntomas pueden durar de 7 a 10 días, pero algunos niños desarrollan una tos que les toma hasta seis semanas desechar.	<b>De 4 a 6 días</b>	Tos Escurrimiento nasal Estornudos Fiebre Dificultad para respirar	<b>Común</b> Los niños pequeños están en riesgo de padecer la enfermedad severa, incluyendo neumonía o bronquitis, una inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones.	<b>Aprobadas</b>